

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Nome

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

*Pagina 1 - Curriculum vitae di
[RUSSO, Alessandra]*

INFORMAZIONI PERSONALI

RUSSO ALESSANDRA

VIA TINETTO, 12, 19020, CEPARANA (SP)

320 30 82608

russo130188@gmail.com oppure russo.alessandra@psypec.it

Italiana

13 GENNAIO 1988



Dal 14 marzo al 30 maggio 2022

Associazione "APS – NUOVE GENERAZIONI ONLUS", CF: 90028970110. Via dei castagni, 10 Ceparana di Bolano – 19020 - (SP)

Terzo settore

Sportello di ascolto

Psicologa in ambito scolastico per alunni, docenti e famiglie dell'istituto comprensivo ISA-20 di Bolano

Dal' 8 al 18 febbraio 2022

ISA 20 – Istituto Comprensivo di Bolano (SP) via dei Castagni n. 18 • 0187 763465

ISTRUZIONE

Docente supplente temporaneo nel posto SOST.MINORATI PSICOFISICI (n. 24 ore)

Insegnante di sostegno per bambini con diversi disturbi: AUTISMO, RITARDO MENTALE e disturbi di attenzione correlati a DSA e altre patologie.

Dal 13 aprile al 7 maggio 2021

ISA 20 – Istituto Comprensivo di Bolano (SP) via dei Castagni n. 18 • 0187 763465

ISTRUZIONE

Posto comune in qualità di docente supplente temporaneo (n. 24 ore)

Insegnamento delle materie matematico-scientifiche della scuola primaria.

Dall' 8 al 21 marzo 2021

ISA 20 – Istituto Comprensivo di Bolano (SP) via dei Castagni n. 18 • 0187 763465

ISTRUZIONE

Posto comune in qualità di docente supplente temporaneo (n. 24 ore)

Insegnamento delle materie matematico-scientifiche della scuola primaria.

Dal' 8 Febbraio al 4 marzo 2021

ISA 20 – Istituto Comprensivo di Bolano (SP) via dei Castagni n. 18 • 0187 763465

Per ulteriori informazioni:
russo.alessandra@psypec.it
russo130188@gmail.com

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità • Date (da – a) | <p>ISTRUZIONE</p> <p>Docente supplente temporaneo nel posto SOST.MINORATI PSICOFISICI (n. 24 ore)</p> <p>Insegnante di sostegno per bambini con diversi disturbi: AUTISMO, RITARDO MENTALE e disturbi di attenzione correlati a DSA e altre patologie.</p> <p>Dal 17 ottobre 2019 al 21 febbraio 2020</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Ambito territoriale sociale N. 61 Comune Capofila Bolano Piazza Castello 1 - 19020 Bolano - La Spezia</p> <p>Istituto Comprensivo ISA 20</p> <p>Volontariato Civico con rimborso spese per la realizzazione del progetto “Sono in una Grande Scuola” per un totale di 12 ore settimanali</p> <ul style="list-style-type: none"> - Supportare docenti e assistenti alla comunicazione e autonomia, nelle sezioni dei plessi scolastici dove sono presenti alunni, anche con disabilità, in carico ai Servizi Sociali dell’ATS 61, in particolare con fascia di età 3 -18 anni. - Far accrescere l’autonomia personale e sociale di alcuni alunni con difficoltà; sviluppare capacità comunicative; - Attività di potenziamento con alunni DSA E BES. - Rispondere ai bisogni individuali degli alunni diversamente abili, BES e DSA anche attraverso attività finalizzate a consolidare e potenziare l’autostima della persona. - Sviluppare il senso di appartenenza alla comunità - Migliorare rapporti interpersonali |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 1 luglio al 2 agosto 2019</p> <p>Circolo ANSPI S. Cipriano, Beverino Via S. Cipriano,4</p> <p>EDUCAZIONE_INTRATTENIMENTO</p> <p>Educatrice_Animatrice_Psicologa</p> <p>Collaboratrice e organizzatrice del Campus estivo “BeverinoInCampus” rivolto a bambini dai 4 ai 10 anni</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Da 25 febbraio a 10 giugno 2019 per un minimo di 30 ore</p> <p>I. C. n 21 “Salvo d’Acquisto” di Follo e Calice al Cornoviglio - sede centrale Via Colombo,11 - 19020 Follo - SP</p> <p>Educazione e formazione in ambito scolastico classi quinte della scuola Primaria</p> <p>Contratto di prestazione d’opera professionale come Psicologa esperta esterna in ambito psicoeducativo e teatrale</p> <p>Direttrice in qualità di psicologa esperta in ambito di Teatro-Educazione all’interno del progetto finanziato da CARISPEZIA “crescere i cittadini di domani – Percorsi di educazione civica” per la realizzazione di una messa in scena “Acqua da attraversare: in viaggio verso le risposte” in collaborazione con i docenti dell’istituto</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 9 luglio al 3 agosto 2018</p> <p>Croce Rossa italiana Comitato di Follo P.zza G. Garibaldi, 18 _Follo 19020 (SP)</p> <p>EDUCAZIONE_INTRATTENIMENTO</p> <p>Educatrice_Animatrice_Psicologa</p> <p>Collaboratrice e organizzatrice del Campus estivo “CRI CAMP” rivolto a bambini dai 4 ai 12 anni</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di | <p>Dal 9 al 28 marzo 2018</p> <p>ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE ISA 13 SARZANA, Via San Bartolomeo, snc –</p> |

- lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

19038 – Sarzana (SP)

ISTRUZIONE

Docente supplente temporaneo nel posto SOST.MINORATI PSICOFISICI
Insegnante di sostegno per un bambino con disabilità intellettiva

Da 20 al 23 febbraio 2018

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE ISA 13 SARZANA, Via San Bartolomeo, snc –
19038 – Sarzana (SP)

ISTRUZIONE

Posto comune in qualità di docente supplente temporaneo
Insegnamento delle materie matematico-scientifiche della scuola primaria.

Dal 6 febbraio al 30 marzo 2017 per un impegno totale di 126 ore

IESCUM sede legale P.le Ravenet, 5, 43100 - Parma

Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano (organizzazione no profit) in collaborazione con ASL 5 Spezzino

Incarico per il ruolo di psicologo nell'ambito del progetto " *Cibo e mindfulness nelle scuole dell'infanzia: diminuire la selettività alimentare in bambini con e senza diagnosi di disturbo dello spettro autistico* "

Da febbraio 2016 al 2019

Ass. MONDO NUOVO CARITAS-Via Don Minzoni, 64, 19121 La Spezia

Terzo settore

Libera professionista_Docente_Tutor

Attività di formazione in aula e tutor per i ragazzi impegnati nel Servizio Civile Regionale- Misura 6- Garanzia Giovani, affiancamento nel redigere dossier delle competenze

Da gennaio a marzo 2016

Ass. "Genitori che crescono" Via Battaglione Zignago, 49 19020 Beverino (SP)

Terzo settore

Responsabile del progetto "*Liberi di leggere libri leggeri*" come libera professionista

Da gennaio 2016 ad oggi con cadenza annuale

Ass. "Genitori che crescono" Via Battaglione Zignago, 49 19020 Beverino (SP)

Terzo settore

Direttrice del laboratorio "*Ludicità teatrale*" in collaborazione con Nadia Allegria attivo per i bambini della *Scuola dell'Infanzia di Beverino dell'Istituto Comprensivo di Riccò del Golfo I.S.A. 19*

Educatore-Insegnante- Organizzazione eventi

Da febbraio a maggio 2016

Istituto Comprensivo di Riccò del Golfo I.S.A. 19

istruzione

Direttrice del laboratorio "*Dal banco in scena in-scena senza banco*" attivo

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- per i bambini della *Scuola Primaria di Pignone (SP)*
 Educatore-Insegnante- Organizzazione eventi
- Dal 4 maggio al 30 Settembre 2015**
Ente FORMA Viale S. Bartolomeo, 367 La Spezia
- Educazione - Scuola
Docenza per l'educazione rivolta a disabili all'interno del progetto ACCANTO - VII EDIZIONE "INTERVENTI PER LA COORDINAZIONE DELL'INTEGRAZIONE SCOLASTICA E FORMATIVA DELLE PERSONE CON DISABILITÀ"
Tutoraggio e docenza per il potenziamento degli apprendimenti, supporto allo sviluppo dell'autonomia
- Da Marzo a Maggio 2015**
 I. C. n 21 "Salvo d'Acquisto" di Follo e Calice al Cornoviglio - sede centrale Via Colombo,11 - 19020 Follo - SP
 Ordine di Scuola Primaria
Direttrice in collaborazione con Nadia Allegria del laboratorio IL RITRATTO E LE MIE EMOZIONI attivo in una classe terza
 Educatore-Insegnante- Organizzazione eventi
- Da Maggio 2014 a marzo al 2017**
Ass. "Coccinelle" via delle Pianazze, 70 - 19136 La Spezia
- Terzo settore dedicato alla primissima infanzia**
Impiego da libera professionista psicologa
Educatrice per bambini con età compresa tra i 6 mesi e i 36 mesi; docente supervisore del personale educativo
- Da gennaio 2014 →**
Psicologa libero professionista
- Psicologia dell'età evolutiva**
Impiego da libera professionista
Psicologa dell'età evolutiva: attività clinica con bambini, ragazzi e adulti; collaborazione con scuole di ogni ordine e grado della provincia di La Spezia. Formazione e consulenze per genitori e docenti.
- Da Ottobre 2012 a giugno 2015**
Associazione Culturale Teatrale "Quelli che il teatro... APS"- Compagnia via A. De Gasperi, 15 - 19020 Piana Battolla (SP)
Teatro Educazione
Direttrice del laboratorio "AR' TEATRO" in collaborazione con Nadia Allegria attivo per tutti i bambini di età compresa tra i 6 e gli 11 anni
Educatore-Insegnante- Organizzazione eventi
- Da ottobre 2014 a Maggio 2015**
 I. C. n 21 "Salvo d'Acquisto" di Follo e Calice al Cornoviglio - sede centrale Via Colombo,11 - 19020 Follo - SP
 Ordine di Scuola Primaria
Direttrice in collaborazione con Nadia Allegria del laboratorio teatrale per le classi I-II e IV-V

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di
- Pagina 5 - Curriculum vitae di
[RUSSO, Alessandra]*

Educatore-Insegnante- Organizzazione eventi

Dal 3 Marzo 2014 al 2 Marzo 2015

Cooperativa del consorzio COMETA con sede legale in Via Cadorna, 24 – 19100 (SP)

comunità terapeutica – casa-famiglia

Servizio Civile Nazionale - educatore

assistenza a bambini di diversa età dai 6 mesi ai 7 anni; formazione in ambito clinico per gruppi di persone in doppia diagnosi.

Da Febbraio a Maggio 2014

I. C. n 21 “Salvo d’Acquisto” di Follo e Calice al Cornoviglio - sede centrale Via Colombo,11 - 19020 Follo - SP

Ordine di Scuola Primaria

Direttrice in collaborazione con Nadia Allegria del laboratorio IL RITRATTO E LE MIE EMOZIONI attivo in una classe seconda

Educatore-Insegnante - Organizzazione eventi

Dall’ 8 Febbraio al 7 GIUGNO 2013

Istituto Comprensivo di Bolano ISA – 20 Via dei Castagni, 10 – Ceparana (SP)-

Scuola Primaria

Direttrice in collaborazione con Nadia Allegria del laboratorio “Ludicità teatrale” attivo nelle classi quinte

Educatore-Insegnante- Organizzazione eventi

Dal 18 Gennaio al 5 Maggio 2012

Istituto Comprensivo Statale di Mestrino, Via A. de Gasperi,17 - 35035 - Mestrino (PD)

Scuola Primaria

Direttrice del progetto teatro per bambini della classe terza

Educatore-Insegnante- Organizzazione eventi

Dal 25 Marzo all’ 8 Giugno 2011

Istituto Comprensivo Statale di Mestrino, Via A. de Gasperi, 17 - 35035 - Mestrino (PD)

Scuola Primaria

Direttrice del progetto teatro per bambini della classe terza

Educatore-Insegnante- Organizzazione eventi

Dal 21 Febbraio al 4 Marzo 2011

Scuola dell’Infanzia “Mons. A. Candeo”, Via IV Novembre,6 - Mestrino (PD)

Scuola dell’Infanzia

Supplenza di due settimane

Educatore-Insegnante

19-20 febbraio 2022

Scuole di Psicoterapia Cognitiva_apc.

Per ulteriori informazioni:
russo.alessandra@psypec.it
russo130188@gmail.com

- istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- “*ASSERTIVITÀ e TRAINING ASSERTIVO. Conoscenze e competenze di base per costruire e condurre un training assertivo*”; a cura di Dott.ssa Baggio Francesca e Dott.ssa Cosentino Teresa
 ATTESTATO di PARTECIPAZIONE CON ECM riconosciuti
- 12-13 febbraio 2022
 IESCUM_ Workshop online di Alta Formazione sulla Psicoterapia di Terza Generazione
Workshop introduttivo all’Emotion Efficacy Therapy condotto dal Dott. Nicola Maffini
 ATTESTATO di PARTECIPAZIONE
- Quattro incontri: 30 marzo, 20 aprile. 11 e 26 maggio del 2021**
TEATRO GIOVANI - TEATRO PIRATA: Ente Accreditato MIUR nel luglio del 2009 con DM, 10/07/09. Adeguato alla Direttiva Ministeriale 170/2016. Accreditato come Ente di Formazione presso la REGIONE MARCHE, marzo 2017 DGR 24 23/07/13. VIA ROMA N.11, 60048 SERRA SAN QUIRICO (AN) - IT
 Corso formazione "Pre(SETTE)": Scuola Estiva di Teatro Educazione. La pedagogia, il teatro a scuola, l’operatore teatrale, perché vedere e fare teatro a scuola, il docente, il teatro e la scuola nelle loro relazioni.
 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE da A.T.G.T.P.
- In corso (in conclusione)
 Istituto Galton srl accreditato dal Miur ai sensi della Direttiva 170/2016 con sede MILANO, piazza IV Novembre 4, ROMA, via Antonio Salandra 18.
Master annuale online in Disturbi Specifici dell’Apprendimento (34ª edizione)
Tecniche Avanzate di Valutazione e Assessment dei DSA - Tecniche Avanzate di Diagnosi dei DSA - Tecniche Avanzate di Trattamento/Riabilitazione dei DSA - I disturbi specifici dell’apprendimento in comorbilità con altri disturbi (ADHD, disturbi dell’umore, ecc.) - Il Parent Training rivolto ai genitori di bambini e ragazzi con DSA - DSA e Bisogni Educativi Speciali (BES) - Orientamento scolastico e DSA - Apprendimento cooperativo per alunni con DSA - Come aprire uno studio professionale per la prestazione di servizi inerenti ai DSA - Come progettare attività inerenti ai DSA in scuole pubbliche e private
 Attestato a seguito di prova finale superata
- Dal 23 giugno al 18 luglio 2020**
PEGASO Università Telematica
Percorso formativo per l’acquisizione dei 24 crediti formativi (CFU) relativi alle competenze di base nelle discipline antro-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche, ai sensi dell’art. 5 del D.Lgs13 aprile 2017, n. 59 e del D.M 10 agosto 2017, n 616
 Certificato che assolve al requisito di cui all’art. 5, commi 1-lett. B) e 2-lett b) del D. Lgs 13 aprile 2017, n. 59, previsto per l’ammissione ai concorsi per l’accesso al percorso FIT
- 14 Giugno 2020**
Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, sita in Parma, Piazza Ravenet 5, e riconosciuta con D.M 27.10.2003

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Specializzazione in Psicoterapia: teorie e tecniche di intervento sui diversi disturbi presenti nel DSM-5; interventi ,irati al sostegno psicologico in tutte le fasce di età.

Diploma di specializzazione Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale conseguito con il punteggio 50/50

6 Giugno 2020

“Cervello e benessere; cosa ci svelano i disordini mentali alla luce di ciò che sappiamo oggi” organizzato dall’ ente di Formazione&Riabilitazione LaborForm
Tematiche speciali con acquisizione di nozioni di sistema (33) per tutte le professioni sanitarie

14-15 febbraio 2020

“Il sistema attentivo esecutivo: teoria e pratica nella motricità cognitiva” organizzato dall’ ente di Formazione&Riabilitazione LaborForm
Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura. In pazienti ADHD, BES e DSA. PSICOLOGA

Attestato con riconoscimento di 16 ECM per la libera professione

1-2-3 Luglio 2019

Workshop teorico-esperenziale “The Heart of ACT: Integrating Process and Therapeutic Stance into Therapy” tenuto da Robin D. Walser, PhD
Psicologia e Psicoterapia

Attestato di partecipazione

30 – 31 marzo 2019

Workshop teorico-esperenziale “MATRICE ACT - AVANZATO” tenuto da Benjamin Schoendorff.
Milano
Psicologia e Psicoterapia

Attestato di partecipazione

Dal 28 giugno all’1 luglio 2018

Workshop tenuto da Dennis Tirsch “Coltivare il coraggio la saggezza e la flessibilità psicologica attraverso la Compassion Focused Therapy”
Psicologia e Psicoterapia

Attestato di partecipazione

25 luglio 2017

CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) - Ente Nazionale di Promozione Sociale - RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI ISCRIZIONE N. 77 – REGISTRO NAZIONALE- LEGGE 383/2000 _COMITATO PRVINCIALE DI MILANO

Meditazione e mindfulness

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita studio | <p>Attestato di TECNICO DI MEDITAZIONE SPORTIVA</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Da gennaio 2016 a novembre 2019 Attività di tirocinio come specializzanda presso SSD NEUROPSICHIATRIA INFANTILE dell'ASL N° 5 Spezzino con sede legale e operativa in Via XXIV Maggio, 139 – 19124 La Spezia</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Assistenza e colloqui individuali con bambini e genitori; affiancamento nel percorso valutativo – diagnostico di pazienti ADHD, BES, DSA</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Da 22 al 24 marzo 2017 Congresso “MINDFULNESS ACCEPTANCE COMPASSION nuove dimensioni di relazione” (IULM_ Milano)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Psicologia e psicoterapia Attestato di partecipazione</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Dal 9 al 10 luglio 2016 Incontro internazionale di confronto e progettazione “FITA e la Buona Scuola” presso sede del Centro Nazionale di Alta Formazione FITA_ Borgo delle Querce – Reggio Emilia</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Istruzione e attività teatrali Attestato di partecipazione</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Dal 30 giugno al 2 luglio 2016 Workshop di Daniel J. Moran “ACT in azione: dalla concettualizzazione all'intervento” organizzato da IESCUM (istituto europeo per lo studio del comportamento umano)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Psicologia e psicoterapia Attestato di partecipazione</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Dal 27 luglio all'1 agosto 2015 Centro Nazionale di Formazione Studi e Documentazione sul Teatro Educazione dell'Associazione Teatro Giovani Teatro Pirata (Serra San Quirico – AN-). Ente Accreditato MIUR nel luglio del 2009 con DM, 10/07/09. Adeguato alla Direttiva Ministeriale 170/2016.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Accreditato come Ente di Formazione presso la REGIONE MARCHE, marzo 2017 DGR 24 23/07/13. VIA ROMA N.11, 60048 SERRA SAN QUIRICO (AN) - IT Scuola Estiva di Teatro Educazione (S.E.T.E.) Attestato di partecipazione</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di | <p>26 Maggio 2015 Corso di MANOVRE DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA - centro di formazione For</p> |

istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Heart (Sarzana- SP-)

Attestato di partecipazione

6-7 Febbraio 2015

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva – IPSICO - Polo Didattico Donatello, Piazzale Donatello, 20_ Firenze

WORKSHOP ESPERENZIALE “ ACT – Acceptance & Commitment Therapy ”

Attestato di partecipazione

Dal 2 al 5 Gennaio 2015

International Association of Infant Massage – IAIM -

Insegnante di Massaggio Infantile

Certified Infant Massage Instructor

Da Gennaio a Novembre 2014

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva – IPSICO - Polo Didattico Donatello, Piazzale Donatello, 20_ Firenze

“ L’approccio cognitivo comportamentale ai disturbi dell’età evolutiva ” con approfondimenti sulla valutazione e trattamento per pazienti DSA, BES e ADHD.

Diploma di Master annuale

I livello

18 Ottobre 2014

Organizzato da Associazione “IL MELOGRANO: percorsi per una migliore qualità della vita”

Il Congresso Ligure di Psicomotricità “IL CORPO IN EQUILIBRIO” Un dialogo tra materia e psiche

Attestato di partecipazione

Giugno – Luglio 2014

Esame di stato per la professione di Psicologo

PSICOLOGIA

Abilitazione alla libera professione

Albo dell’Ordine degli Psicologi sezione A

Ottobre-Dicembre 2013

Cooperativa del consorzio COMETA con sede legale in Via Cadorna, 24 – 19100 (SP)

DIPENDENZE PATOLOGICHE: GIOCO D’AZZARDO

Attestato di partecipazione

Per ulteriori informazioni:

24 Settembre 2013

russo130188@gmail.com

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Servizio Sanitario Nazionale – Regione Liguria – AZIENDA Sanitaria Locale N. 5 – Spezzino presso sala Multimediale Via XXIV Maggio,143 – 19020 La Spezia
“La valutazione psicologica nei diversi contesti istituzionali sanitari”

Attestato di partecipazione

Dal 3 Dicembre 2012 al 2 Dicembre 2013

**Servizio Sanitario Nazionale – Regione Liguria – AZIENDA Sanitaria Locale N. 5 – Spezzino presso sala Multimediale Via XXIV Maggio,143 – 19020 La Spezia
SSD NEUROPSICHIATRIA INFANTILE e ASSISTENZA PSICHIATRICA E S.E.R.T.
NUCLEO OPERATIVO ALCOLOGIA**

tirocinio post- lauream professionalizzante

11 Ottobre 2012

Psicologia dell'Università degli Studi di Padova

Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Diploma di Laurea Magistrale

Laurea di secondo livello con valutazione 110/110 e lode.

Dal 05 Ottobre 2011 al 31 Maggio 2012

ISTITUTO COMPRENSIVO di Mestrino con sede in Via De Gasperi, 17 - MESTRINO (PD) in convenzione con l'Università degli Studi di Padova

Educazione – osservazione dei comportamenti – somministrazione test per attività di ricerca

tirocinio accademico pre- lauream

28-29 Maggio 2013

l'IRCCS - Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri in via G. La Masa, 19-20156 Milano

“ADHD: per una condivisione dei percorsi diagnostico-terapeutici”

Attestato di partecipazione

23 Febbraio 2013

Federazione Italiana Teatro Amatori

PROGETTO “FORMATORI F.I.T.A.”

Iscrizione ALBO NAZIONALE FORMATORI F.I.T.A.

15 -16 Aprile 2011

La. R.I.O.S. (Laboratorio di Ricerca ed Intervento per l'Orientamento alle scelte) e dal presidente della SIO (Società Italiana per l'Orientamento) di Padova

“IL PROBLEM SOLVING”

Attestato di partecipazione

- Date (da – a) 6 Ottobre 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Psicologia dell'Università degli Studi di Padova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze cognitive e psicobiologiche
 - Qualifica conseguita Diploma di laurea
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea di primo livello

- Date (da – a) 17 Aprile 2010.
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "La ricerca in musicoterapia"
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date (da – a) **Da Ottobre 2009 a Giugno 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Padova in convenzione con la Scuola dell'Infanzia "Mons. A. Candeo", Via IV Novembre,6 - Mestrino (PD)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Educazione – osservazione dei comportamenti – somministrazione test a fini di ricerca**
 - Qualifica conseguita **Tirocinio accademico pre - lauream**

- Date (da – a) *27 Febbraio 2009*
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione Culturale Macramè, Padova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Gruppo in Ricerca"
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date (da – a) 2002-2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Ginnasio, con annessa sezione scientifica, "T. Parentucelli" di Sarzana, La Spezia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie letterarie e scientifiche
 - Qualifica conseguita Maturità scientifica

- Date (da – a) *29 Settembre 2006*
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione dall'Associazione VALDIMAGRAFormazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Teatro: Passione in scena"
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

ITALIANA

INGLESE

buono

buono

buono

Buona capacità ad inserirmi in gruppi di ricerca e azione sul campo in equipe organizzative.

Ho avuto modo di imparare a intrattenere, giocare e relazionarmi con bambini di età compresa tra i 6 mesi e i 10 anni.

Faccio parte dell'Associazione Culturale Teatrale "Quelli che il teatro...APS" - Compagnia che mi ha dato e mi dà modo di entrare in contatto con diverse persone e diverse realtà italiane legate al mondo del teatro, partecipando anche a scambi culturali e gemellaggi con altre compagnie. (Dal 1999 ad oggi).

Ho partecipato come relatrice in qualità di attrice e dott.ssa in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione al Convegno / Riflessione in ambito alla I Festa di teatro Educazione Permanente "...a la Piana TEATER " (26 Maggio 2013)

Ho concluso lo scambio del gemellaggio delle due corali (S. Bartolomeo e S. Croce) con la venuta del coro di Beverino a Padova (27 Maggio 2012) con animazione della S. Messa, pranzo e visita turistica nel centro storico di Padova.

Ho organizzato un gemellaggio tra due corali a cui sono legata (28-29 Maggio 2011). Corale S. Bartolomeo di Mestrino (PD) è venuta a La Spezia per visita turistica a Portovenere, ha animato la Messa serale del 28 Maggio nella Parrocchia di S. Michele Arcangelo di Pegazzano, il 29 Maggio ha animato la celebrazione nella chiesa di S. Croce di Beverino con la corale del posto, seguita dalla condivisione del pranzo.

Ho partecipato e partecipo come volontaria nelle parrocchie dove ho vissuto e in quella attuale come organizzatrice di eventi che caratterizzano le celebrazioni, ad esempio animatrice del coro per bambini per la celebrazione della messa di natale. (Parrocchie: SS. Margherita e Nicolò di Madrignano_SP - S. Bartolomeo di Mestrino_PD - SS. Annunziata di Ceparana_SP)

Ho partecipato come volontaria alle "Special Olympics" tenutesi presso il palazzetto dello sport di La Spezia dal 15 al 19 Maggio 2007.

Ho ricoperto la carica di Segretario Generale dell'Associazione Culturale Teatrale - "Quelli che il teatro...APS" - Compagnia gestendo anche la rendicontazione annuale del bilancio. (Da gennaio 2000 a giugno 2007)

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

Competenze informatiche: pacchetto office, internet, posta elettronica.
Utilizzo della macchina da cucire per piccoli lavori di sartoria.

Ho fatto parte del coro a 4 voci di cinquecento persone diretto dal Maestro Alessio Randon, per l'animazione liturgica della Messa celebrata dal papa Benedetto XVI l'8 maggio 2011 a Venezia Mestre, parco S. Giuliano.
Ho preso lezioni di balli caraibici e danza del ventre (2014/2015)

Ho fatto parte della corale della parrocchia di S. Bartolomeo di Mestrino (PD) da gennaio 2011- ottobre 2012.

Ho preso lezioni di ballo latino- americani, balli da sala e balli di gruppo a livello amatoriale (1995-1999), continuo tuttora a ballare saltuariamente a livello non agonistico.

Mi diletto a scrivere poesie, mi piace leggere, ricamare e creare collane e braccialetti di perle;

Mi piace molto cucinare e ho avuto modo di fare esperienza presso alcune feste parrocchiali a organizzare pranzi e cene per molte persone, partecipando talvolta anche come cameriera a livello di volontariato.

Mi piace organizzare feste e banchetti per occasioni speciali personalizzando gli allestimenti con diverse tecniche artistiche.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

- **PUBBLICAZIONE POSTER DI RICERCA CON ALTRI COLLEGHI DEL SETTORE**
"Cibo e mindfulness nelle scuole dell'infanzia: diminuire la selettività alimentare in bambini con e senza diagnosi di disturbo dello spettro autistico" all'interno del **CONGRESSO "MINDFULNESS ACCEPTANCE COMPASSION nuove dimensioni di relazione"** (IULM_ MILANO) DA 22 AL 24 MARZO 2017
- Pubblicazione della tesi di laurea nel libro *"Teatro a scuola come metodo per sviluppare capacità metacognitive. Un'esperienza con bambini della scuola primaria"* (Casa editrice EAI. Anno di pubblicazione 9 maggio 2015)

Supervisione Permanente _ Referente

GIRANI prof.ssa Anna Maria
Docente in Ruolo - Sostegno Alunni Diversamente Abili _ I.C. n 21 "S. D'Acquisto" - Follo e Calice al Cornoviglio - SP
Funzione Strumentale Macro Area 3 "INCLUSIONE E SUCCESSO FORMATIVO"
Coordinatore G.L.O. e G.L.I. d'Istituto
Direttore Artistico Laboratorio "tEAtrO 21"
Referente Progetti teatrali attivi presso l'I.C. n 21 "S. D'Acquisto" - Follo e Calice al Cornoviglio - SP
O.T.E. - Operatore Teatro Educazione
Regista Compagnia "Quelli che il teatro... APS"
Vicepresidente dell'omonima Associazione Culturale Teatrale
e-mail annamariarosagirani@icfollo.edu.it

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Ceparana, 25 Marzo 2022

Firma

Dott.ssa ALESSANDRA RUSSO

PSICOLOGA

Via G. Garibaldi, 25 - 19020 Ceparana SP

C.F./RSSLN88A53D708X

P.I. 01426200417

